

PREMIERS RESULTATS ACNE EXOPSOME- VIE REELLE

Brigitte Dreno¹, Anne Bouloc³, Jason Shourick², Delphine Kerob⁴, Charles Taïeb^{5,6}

¹Service de dermatologie-oncologie, Hôtel Dieu, CHU Nantes, France ² Bio Informaticien, Bio Statisticien, Paris Sud

³ Dermatologue, Paris, France ⁴ Vichy Laboratoire Dermatologique, Levallois-Perret, France

⁵ EMMA, Fontenay-sous-Bois, France ⁶ Santé Publique, CHU Necker-Enfants malades, Paris, France

RATIONNEL

L'acné est l'une des principales raisons des consultations dermatologiques. La sévérité et la réponse au traitement peuvent être influencées par divers facteurs externes ou internes qui constituent l'exposome. Une récente publication a évalué l'impact des facteurs environnementaux sur l'acné à partir des données de la littérature. L'exposome de l'acné a été définie comme la somme de tous les facteurs environnementaux (internes ou externes) influençant l'apparition, la durée et la gravité de l'acné

OBJECTIF

L'objectif de ce projet était de déterminer les facteurs de l'exposome influençant le plus l'acné en vie réelle.

METHODE

La méthodologie retenue est celle d'un sondage international administré par internet [France, Allemagne, Italie, Brésil, Canada et Russie] en appliquant des quotas raisonnés c'est-à-dire en prenant en compte des quotas d'âge et de sexe, quotas issus données de prévalence de l'acné.

Le questionnaire a été construit en reprenant les 6 facteurs d'exposome décrits dans la publication¹ référencée.

Pour identifier les 2 groupes (acné et sans acné), un algorithme déjà utilisé dans des publications précédentes a été repris. Seuls les sujets déclarant que leur acné avait été diagnostiqué par un médecin et/ou bénéficiant pour leur acné d'un traitement médicamenteux prescrits par un médecin ont été retenus.

Pour chacune des variables, une régression logistique multivariée ajustée sur l'âge et le sexe a été réalisée

RESULTATS

11 000 sujets ont été recrutés, 6679 ont été considérés évaluable : 2826 pour le groupe acné et 3853 pour le groupe Sans Acné.

Les produits laitiers, les sucreries, le grignotage, la consommation d'alcool ou de cannabis, l'exposition aux polluants ou au stress, la prise de Whey protéines, étaient les facteurs de l'exposome les plus fréquemment retrouvés chez les patients acnéiques comparés au groupe sans acné. [table 1].

Le recours à des facteurs mécaniques incluant les désincrustants ou le gommage étaient aussi significativement plus importants dans le groupe acné. Le tabac n'était pas retenu. En ce qui concerne le cannabis, la législation européenne ne permet plus d'interroger les individus sur leur consommation de produits interdits. La question n'a pu être posée qu'en Russie et au Canada, aboutissant à un effectif trop faible, pour être statistiquement évaluable.

	Sans Acné n= 3853		Acné n = 2826		Odd Ratio Ajusté à l'âge et au sexe	p
	N	%	N	%		
<i>Consommation quotidienne de lait de vache</i>	1494	38,77	1362	48,2	1.46 (1.33,1.62)	< 0.001
<i>Consommation quotidienne sodas ; des jus de fruits ou sirops</i>	1195	31,01	999	35,35	1.21 (1.1,1.35)	< 0.001
<i>Consommation quotidienne pâtisseries gâteaux, viennoiseries</i>	1096	28,45	1128	39,92	1.66 (1.5,1.84)	< 0.001
<i>Consommation quotidienne de chocolat</i>	1072	27,82	1045	36,98	1.52 (1.37,1.69)	<0.001
<i>Consommation quotidienne de confiserie</i>	736	19,1	839	29,69	1.79 (1.6,2)	< 0.001
<i>Grignotage fréquent et régulier</i>	1665	43,21	1748	61,85	0.47 (0.42,0.52)	< 0.001
<i>Consommation régulière de Whey protéines</i>	281	7,29	311	11	1.57 (1.32,1.86)	< 0.001
<i>Recours fréquent déclaré à des produits désincrustants</i>	1664	43,19	2008	71,05	0.46 (0.39,0.55)	< 0.001
<i>Recours fréquent déclaré à des gommages</i>	1275	33,09	1633	57,78	2.02 (1.76, 2.32)	< 0.001
<i>Stress important ou extrême ressenti et exprimé</i>	1118	29,02	1440	50,96	1.79 (1.62,1.98)	< 0.001

DISCUSSION

Parmi les facteurs de l'exposome précédemment identifiés dans la publication citée en référence, 10 ont été identifiés comme potentiellement influençant la présence de l'acné dans la vraie vie. Parmi eux les facteurs alimentaires, les soins de cosmétiques abrasifs, et le stress tiennent une place importante. Cette étude confirme le rôle potentiel des whey protéines.

Par contre, comme dans la littérature, le tabac n'est pas un facteur identifié comme influençant l'acné dans la vraie vie.

Cette étude permet pour la première fois d'identifier les facteurs en lien avec l'exposome les plus importants et donc qui doivent être en 1er lieu recherchés dans la prise en charge globale d'un patient acnéique avant toute prescription